**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

к самостоятельной работе студентов

*по междисциплинарному курсу 02.02. «Химическая завивка волос»*

для студентов профессии **43.01.02 Парикмахер**

составитель: Шарпенкова В.Г.

(ФИО)

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**по выполнению различных видов самостоятельной работы**

1. **Методические рекомендации по составлению презентаций**

**Требования к презентации**

На первом слайде размещается:

* название презентации;
* автор: ФИО, группа, название учебного учреждения (соавторы указываются в алфавитном порядке); год.

На втором слайде указывается содержание работы, которое лучше оформить в виде гиперссылок (для интерактивности презентации).

На последнем слайде указывается список используемой литературы в соответствии с требованиями, интернет-ресурсы указываются в последнюю очередь.

|  |  |
| --- | --- |
| **Оформление слайдов** | |
| **Стиль** | * необходимо соблюдать единый стиль оформления; * нужно избегать стилей, которые будут отвлекать от самой презентации; * вспомогательная информация (управляющие кнопки) не должны преобладать над основной информацией (текст, рисунки) |
| **Фон** | * для фона выбираются более холодные тона (синий или зеленый) |
| **Использование цвета** | * на одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: один для фона, один для заголовков, один для текста; * для фона и текста используются контрастные цвета; * особое внимание следует обратить на цвет гиперссылок (до и после использования) |
| **Анимационные эффекты** | * нужно использовать возможности компьютерной анимации для представления информации на слайде; * не стоит злоупотреблять различными анимационными эффектами; анимационные эффекты не должны отвлекать внимание от содержания информации на слайде |
| **Представление информации** | |
| **Содержание информации** | * следует использовать короткие слова и предложения; * время глаголов должно быть везде одинаковым; * следует использовать минимум предлогов, наречий, прилагательных; * заголовки должны привлекать внимание аудитории |
| **Расположение информации на странице** | * предпочтительно горизонтальное расположение информации; * наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана; * если на слайде располагается картинка, надпись должна располагаться под ней. |
| **Шрифты** | * для заголовков не менее 24; * для остальной информации не менее 18; * шрифты без засечек легче читать с большого расстояния; * нельзя смешивать разные типы шрифтов в одной презентации; * для выделения информации следует использовать жирный шрифт, курсив или подчеркивание того же типа; * нельзя злоупотреблять прописными буквами (они читаются хуже, чем строчные). |
| **Способы выделения информации** | Следует использовать:   * рамки, границы, заливку * разные цвета шрифтов, штриховку, стрелки * рисунки, диаграммы, схемы для иллюстрации наиболее важных фактов |
| **Объем информации** | * не стоит заполнять один слайд слишком большим объемом информации: люди могут единовременно запомнить не более трех фактов, выводов, определений. * наибольшая эффективность достигается тогда, когда ключевые пункты отражаются по одному на каждом отдельном слайде. |
| **Виды слайдов** | Для обеспечения разнообразия следует использовать разные виды слайдов: с текстом, с таблицами, с диаграммами. |

**Основные критерии оценки презентации:**

**«5»** - все страницы выдержаны в одном стиле, цвет фона гармонирует с цветом текста, все отлично читается. Гиперссылки выведены и имеют разное и оформление до и после посещения кадра. Звуковой фон соответствует единой концепции и усиливает эффект восприятия текстовой части информации. Все ссылки работают, орфографические, стилистические ошибки отсутствуют.

**«4» -** все страницы выдержаны в одном стиле, цвет фона гармонирует с цветом текста, все отлично читается. Звуковой фон соответствует единой концепции и усиливает эффект восприятия текстовой части информации. Все ссылки работают, имеются орфографические, стилистические ошибки.

**«3»** - все страницы выдержаны в разном стиле, цвет фона не гармонирует с цветом текста. Звуковой фон отсутствует, имеются орфографические и стилистические ошибки.

**2. Методические рекомендации по оформлению рефератов**

*Титульный лист.*

План работы оформляется с названием «Оглавление»; расположение – по центру.

Список библиографических источников оформляется под заголовком «Литература». Список литературы должен включать все использованные источники: сведения о книгах (монографиях, учебниках, пособиях, справочниках и т.д.) должны содержать: фамилию и инициалы автора, заглавие книги, место издания, издательство, год издания. При наличии трех и более авторов допускается указывать фамилию и инициалы только первого из них со словами «и др.». Наименование места издания надо приводить полностью в именительном падеже: допускается сокращение названия только двух городов: Москва (М.) и Санкт Петербург (СПб.). Приведенные библиографические источники должны быть отсортированы в алфавитном порядке по возрастанию. Список должен состоять не менее чем из трех источников.

Каждая новая часть работы, новая глава, новый параграф начинается с последующей страницы.

*Приложение* оформляются на отдельных листах, каждое приложение имеет порядковый номер и

тематический заголовок. Надпись «Приложение» 1 (2.3...) оформляется в правом верхнем углу.

Заголовок приложения оформляется как заголовок параграфа.

Объем работы не менее 10 листов напечатанных на компьютере страниц; оглавление, список

литературы и приложения не включаются в указанное количество страниц.

Текст рукописи печатается шрифтом № 14, с интервалом - 1,5.

Поля: слева - 3 см, справа - 1 см, сверху и снизу - 2 см.

Красная строка - 1,5 см. Межабзацный интервал – 1,8.

Название «Оглавление», «Введение», «Заключение», «Приложение», «Литература», а также

Заголовки глав и параграфов выделяются одинаковым темным, жирным шрифтом.

После цитаты в тексте работы используются знаки: «...», [1, С. 10], где номер библиографического

источника берется из списка использованной литературы.

Обращение к тексту приложения оформляется следующим образом: (см. Приложение 1).

Оформление схем алгоритмов, таблиц и формул. Иллюстрации (графики, схемы, диаграммы) могут

быть в основном тексте реферата и в разделе приложений. Все иллюстрации именуются

рисунками. Все рисунки, таблицы и формулы нумеруются арабскими цифрами и имеют

сквозную нумерацию в пределах приложения. Каждый рисунок должен иметь подпись. Например:

Рис.12. Форма главного окна приложения.

На все рисунки, таблицы и формулы в работе должны быть ссылки в виде: «форма главного окна

приложения приведена на рис. 12.».

Рисунки и таблицы должны размещаться сразу после той страницы, на которой в тексте

записки она упоминается в первый раз. Если позволяет место, рисунок (таблица) может

размещаться в тексте на той же странице, где на него дается первая ссылка.

Если рисунок занимает более одной страницы, на всех страницах, кроме первой, проставляется

номер рисунка и слово «Продолжение». Например: Рис. 12. Продолжение

Рисунки следует размещать так, чтобы их можно было рассматривать без поворота. Если такое

размещение невозможно, рисунки следует располагать так, чтобы для их просмотра надо было

бы повернуть работу по часовой стрелке.

Схемы алгоритмов должны быть выполнены в соответствии со стандартом ЕСПД. Толщина

сплошной линии при вычерчивании схем алгоритмов должна быть в пределах от 0,6 до 1,5 мм.

Надписи на схемах должны быть выполнены чертежным шрифтом. Высота букв и цифр должна быть не менее 3,5 мм. Номер таблицы размещается в правом верхнем углу над заголовком таблицы, если он есть. Заголовок, кроме первой буквы, выполняется строчными буквами. В аббревиатурах используются только заглавные буквы.

Ссылки на таблицы в тексте пояснительной записки должны быть в виде слова табл. и номера

таблицы. Например: Результаты тестов приведены в табл. 4. Нумеровать страницы работы по книжному варианту: печатными цифрами, в нижнем правом углу страницы, начиная с текста «Введения» (с. 3). Работа нумеруется сквозное, до последней страницы.В оглавлении указываются начальные страницы всех частей и параграфов работы (название главы

отдельной страницы не имеет), кроме списка литературы и приложений (в тексте нумеруются).

Пишется слово «глава», главы нумеруются римскими цифрами, параграфы - арабскими, знак ; не пишется; части работы «Введение». «Заключение», «Литература» нумерации не имеют.

Названия глав и параграфов пишутся с красной строки.

Заголовки «Введение», «Заключение», «Литература» пишутся посередине, вверху листа, без кавычек, точка не ставится.

Объем введения и заключения работы - 1,5-2 страницы печатного текста.

Работа должна быть прошита.

В работе используются три вида шрифта: 1 - для выделения названий глав, заголовков «Оглавление», «Литература», «Введение», «Заключение»; 2 - для выделения названий параграфов; 3 - для текстовки.

**Основные критерии оценки защиты реферата:**

**«5»** - соответствие содержания заявленной темы, четкая постановка цели и задач, аргументировано и логически изложена тема, свободное владение материалом, количество используемых источников литературы, выдержанность регламента.

**«4»** - соответствие содержания заявленной темы, не четкая постановка цели и задач, количество используемых источников литературы недостаточное.

**«3»** - соответствие содержания заявленной темы, не четкая постановка цели и задач, количество используемых источников литературы недостаточное, не выдержанность регламента.

**3. Методические рекомендации по подготовке сообщения**

Сообщение представляет собой короткое сообщение на заданную тему. Сообщение может иметь как

устное, так и письменное выражение. В любом случае защита сообщения, равно как и реферата,

производится устно.

**Сообщение –** это научное сообщение на заданную тему.

Сообщение содержит: **титульный лист, содержательную часть, список литературы.** В случае

Письменной формы его объем устанавливается в количестве 3-5 страниц.

**Сообщение:**

1. Опирается на широкое обобщение, на представленную сумму достоверных, подкрепленных документально и неоднократно проверенных фактов;
2. Представляет новые, ранее неизвестные явления природы, общества, факты;
3. Использует строгие однозначные термины;
4. Не имеет предвзятого отношения к изучаемому предмету бесстрастное и не навязывающие необоснованных оценок.

**Устный доклад сообщения имеет свою специфику:**

Поскольку сообщение – это устное выступление, он отличается от письменных работ (рефератов, курсовых работ) Для этого нужно соблюдать определенные правила:

1. Тщательно отобрать факты и примеры, исключить из текста выступления все, не относящиеся напрямую к теме;
2. Исключить повторы;
3. Весь иллюстративный материал( графики, схемы, таблицы) должен быть подготовлен заранее;
4. Необходимо заранее проговорить вслух текст выступления, зафиксировать время и сделав поправку на волнение, которое неизбежно увеличивает время выступления перед аудиторией;
5. Соблюдать краткость, т.е. исключить из текста слова и словосочетания, не несущие смысловой нагрузки;
6. Соблюдать точность, т.е. двоякое толкование тех или иных фраз;
7. Слушателю должна быть понятна логика изложения.

**Основные критерии оценки доклада:**

**«5»** - соответствие содержания заявленной темы, четкая постановка цели и задач, аргументировано и логически изложена тема, свободное владение материалом, количество используемых источников литературы, выдержанность регламента.

**«4»** - соответствие содержания заявленной темы, не четкая постановка цели и задач, количество используемых источников литературы недостаточное.

**«3»** - соответствие содержания заявленной темы, не четкая постановка цели и задач, количество используемых источников литературы недостаточное, не выдержанность регламента.

**4. Общие рекомендации при работе с рабочей тетрадью:**

1.Внимательно прочитайте не менее двух раз весь предложенный материал изучаемой темы ( рабочей тетради) ;

2. Вернитесь назад до того места, где материал показался запутанным, трудным;

3.Тщательно изучите рисунки, схемы, поясняющие данный текст;

4. Внесите в рабочую тетрадь записи (ответьте на вопросы, заполните таблицу, решите задачи, нарисуйте схему, дополните предложения);

**Основные критерии оценки при работе с рабочей тетради:**

**«5» -** работа выполнена полностью без замечаний, в письменной форме ответы изложены грамотно и логично.

**«4» -** работа выполнена полностью без замечаний, но не в срок, студент полностью освоил материал.

**«3» -** работа выполнена не полностью, студент не полностью освоил материал, не грамотно сформулировал ответы на вопросы.

**Самостоятельная работа №1**

**Тема 1. Общие сведения о химической завивке**

**Количество часов - 2**

**Цель:** углубление, расширение и систематизация знаний по теме: «История химической завивки», полученные во время аудиторных знаний, самостоятельное овладение новым учебным материалом;

**Задание:** подготовить презентацию по теме: «История химической завивки».

Пользуясь литературой, интернет ресурсами, собственными знаниями в соответствии с методическими указаниями по созданию презентаций.

**Форма отчётности** **студентов:** Защитить презентацию

**Список литературы для самостоятельного изучения**

1.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник-М: Издательский центр «Академия», 2014.-144с.

**Самостоятельная работа №2**

**Тема 1.2 Препараты и инструменты для химической завивки.**

**Количество часов - 1**

**Цель:** закрепление знаний по теме: «Химическая завивка волос»

**Задание:** Заполнить рабочую тетрадь по теме: «Химическая завивка волос».

заполнить рабочую тетрадь стр 52 задание 1-5.

**Форма отчётности** **студентов:** сдать тетрадь на проверку преподавателю

**Список литературы для самостоятельного изучения**

1.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник-М: Издательский центр «Академия», 2014.-144.

2. Технология парикмахерских работ: рабочая тетрадь для нач. профессионального образования/ И. Ю. Плотникова, Т. А. Черниченко.- 7-е изд., стер.- М.: Издательский центр «Академия», 2013.- 64 с.

**Самостоятельная работа №3**

**Тема 1.2 Препараты и инструменты для химической завивки.**

**Количество часов - 2**

**Цель:** углубление , расширение и систематизация знаний по теме :«Современным препараты фирмы «Sсhwarzkopf», «Londa, Cutrin»,самостоятельное овладение новым учебным материалом;

**Задание:** подготовить реферат по теме: «Современным препараты фирмы «Sсhwarzkopf», «Londa, Cutrin».

Пользуясь литературой, интернет ресурсами, собственными знаниями подготовьте материал в соответствии с методическими указаниями по созданию рефератов.

**Форма отчётности** **студентов:** защитить реферат

**Список литературы для самостоятельного изучения**

1.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник-М: Издательский центр «Академия», 2014.-144с.

**Самостоятельная работа №4**

**Тема 1.2 Препараты и инструменты для химической завивки.**

**Количество часов - 1**

**Цель:** закрепление знаний по теме: «Время воздействия фиксажа»

**Задание:** Заполнить таблицы

Таблица 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Длина волос, см | Время воздействия фиксажа на коклюшках, мин | Время воздействия фиксажа без коклюшек | Количество фиксажа, мл |
| До 10 см |  |  |  |
| От 10-20 |  |  |  |
| Более 20 |  |  |  |

Таблица 2

|  |  |
| --- | --- |
| Длинна волос, см | Время споласкивания, мин |
| До 10 |  |
| От 10-20 |  |
| Более 20 |  |

**Форма отчётности** **студентов:** сдать таблицы на проверку преподавателю

**Список литературы для самостоятельного изучения**

1.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник-М: Издательский центр «Академия», 2014.-144.

**Самостоятельная работа №5**

**Тема 1.2 Препараты и инструменты для химической завивки.**

**Количество часов - 2**

**Цель:** закрепление, углубление, расширение знаний по теме: «Инструменты и приспособления, необходимые для выполнения химической завивки», полученные во время аудиторных занятий; самостоятельное овладение новым учебным материалом, расширение творческого мышления.

**Задание:** подготовить презентацию по теме: «Инструменты и приспособления, необходимые для выполнения химической завивки».

Пользуясь литературой, интернет ресурсами, собственными знаниями подготовьте материал в соответствии с методическими указаниями по созданию презентаций.

**Форма отчётности** **студентов:** защитить презентацию

**Список литературы для самостоятельного изучения**

1.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник-М: Издательский центр «Академия», 2014.-144с

.

**Самостоятельная работа №6**

**Тема 1.3. Технология и способы химической завивки**

**Количество часов - 2**

**Цель:** закрепление, углубление, расширение и систематизация знаний по теме: «Дезинфекция инструментов и приспособлений после химической завивки», полученные во время аудиторных занятий.

**Задание:** оформить сообщение по теме: «Дезинфекция инструментов и приспособлений после химической завивки».

Пользуясь, литературой, интернет ресурсами, собственными знаниями в соответствии с методическими рекомендациями по оформлению сообщения.

**Форма отчётности** **студентов:** в устной форме донести информацию в группе, сдать сообщение на проверку преподавателю.

**Список литературы для самостоятельного изучения**

1.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник-М: Издательский центр «Академия», 2014.-144с.

**Самостоятельная работа №7**

**Тема 1.3. Технология и способы химической завивки**

**Количество часов - 2**

**Цель:** закрепление знаний по теме: «Способы химической завивки», «Техника безопасности при выполнении химической завивки волос»

**Задание:** Заполнить рабочую тетрадь по теме: «Способы химической завивки», «Техника безопасности при выполнении химической завивки волос».

заполнить рабочую тетрадь стр 54-55 задание с 10-13

**Форма отчётности** **студентов:** сдать тетрадь на проверку преподавателю

**Список литературы для самостоятельного изучения**

1.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник-М: Издательский центр «Академия», 2014.-144.

2. Технология парикмахерских работ: рабочая тетрадь для нач. профессионального образования/ И. Ю. Плотникова, Т. А. Черниченко.- 7-е изд., стер.- М.: Издательский центр «Академия», 2013.- 64 с.

**Самостоятельная работа № 8**

**Тема 1.3. Технология и способы химической завивки**

**Количество часов - 2**

**Цель:** углубление, расширение и систематизация знаний, полученных во время аудиторных занятий; формирование умений и навыков самостоятельного умственного труда;- развитие самостоятельности мышления

**Задание:** решить производственные задачи по теме: **«**Химическая завивка волос»

1.В процессе контроля завитка при химической завивке вы обнаружили, что завиток слабый? Ваши действия?

Ответ: увеличить время выдержки состава на волосах, по истечению времени выдержки провести контроль еще раз.

2. Клиентка настаивает на выполнении химической завивки, а волосы у нее блиндированные? Ваши действия?

Ответ: аргументировано отказать клиентке, либо взять расписку, подобрать состав самой маленькой концентрации.

3. После проведения теста на чувствительность кожи вы обнаружили покраснение на коже клиентки?

Ответ: аргументировано отказать клиентке так как у нее аллергическая реакция, предупредить последствиях. Использовать препарат для химической завивки другого производителя.

4. В процессе контроля завитка при химической завивке вы обнаружили, что завиток слишком крутой? Ваши действия?

Ответ: немедленно смыть состав с волос, раскрутить коклюшки, и нанести фиксаж как бы распрямляя и оттягивая волосы, что бы завиток ослаб.

**Форма отчётности** **студентов:** сдать задачи с ответами на оценку преподавателю

Список литературы для самостоятельного изучения

1.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник-М: Издательский центр «Академия», 2014.-144.

2. Технология парикмахерских работ: рабочая тетрадь для нач. профессионального образования/ И. Ю. Плотникова, Т. А. Черниченко.- 7-е изд., стер.- М.: Издательский центр «Академия», 2013.- 64 с.

**Самостоятельная работа №9**

**Тема 1.3. Технология и способы химической завивки**

**Количество часов - 2**

**Цель:** закрепление знаний по теме: «Вид брака при выполнении химической завивки» «Техника безопасности при выполнении химической завивки волос»

**Задание:** Заполнить рабочую тетрадь по теме: «Вид брака при выполнении химической завивки», «Техника безопасности при выполнении химической завивки волос».

заполнить рабочую тетрадь стр 53-54, задание 9,12,13

**Форма отчётности** **студентов:** сдать тетрадь на проверку преподавателю

**Список литературы для самостоятельного изучения**

1.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник-М: Издательский центр «Академия», 2014.-144с.

2. Технология парикмахерских работ: рабочая тетрадь для нач. профессионального образования/ И. Ю. Плотникова, Т. А. Черниченко.- 7-е изд., стер.- М.: Издательский центр «Академия», 2013.- 64 с.

**Самостоятельная работа №10**

**Тема 1.4. Варианты накручивания волос при выполнении химической завивки**

**Количество часов -2**

**Цель:** закрепление, углубление, расширение знаний по теме: «Эволюция химической завивки под влиянием моды», полученные во время аудиторных занятий; самостоятельное овладение новым учебным материалом, расширение творческого мышления.

**Задание:** подготовить презентацию по теме: «Эволюция химической завивки под влиянием моды».

Пользуясь литературой, интернет ресурсами, собственными знаниями подготовьте материал в соответствии с методическими указаниями по созданию презентаций.

**Форма отчётности** **студентов:** защитить презентацию

**Список литературы для самостоятельного изучения**

1.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник-М: Издательский центр «Академия», 2014.-144с.

**Самостоятельная работа №11**

**Тема 1.4. Варианты накручивания волос при выполнении химической завивки**

**Количество часов - 2**

**Цель:** закрепление, углубление, повторение знаний по теме: «Варианты химической завивки», полученные во время аудиторных занятий.

**Задание**: составить кроссворд по теме: «Варианты химической завивки».

Пользуясь литературой, интернет ресурсами, собственными знаниями в соответствии с методическими указаниями по составлению кроссворда.

**Форма отчётности** **студентов:** сдать кроссворд на оценку преподавателю

**Список литературы для самостоятельного изучения**

1.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник-М: Издательский центр «Академия», 2014.-144с.

**Самостоятельная работа №12**

**Тема 1.4. Варианты накручивания волос при выполнении химической завивки**

**Количество часов - 2**

**Цель:** закрепление, углубление, повторение знаний по теме: «Химическая завивка», полученные во время аудиторных занятий.

**Задание**: Заполнить рабочую тетрадь по теме: «Химическая завивка».

заполнить рабочую тетрадь на стр. 55 задание 14-16

**Форма отчётности** **студентов:** сдать на проверку преподавателю

**Список литературы для самостоятельного изучения**

1.Кулешкова О.Н. Технология и оборудование парикмахерских работ: учебник-М: Издательский центр «Академия», 2014.-144.