

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
«Златоустовский индустриальный колледж им. П.П.Аносова»

## **Программа профессиональных проб**

**(для школьников)**

по учебной дисциплине «Парикмахерское искусство»

Составитель: Левина С.Ю., мастер производственного обучения

Рекомендовано к использованию решением методического совета

ГБПОУ «ЗлатИК им.П.П. Аносова»

(протокол №1 от 08.09. 2021г.)

## Паспорт программы

Компетенция	Парикмахерское искусство
Уровень	Ознакомительный
Формат проведения	Очный
Время проведения	90 минут
Максимальное количество участников	6 человек
Возрастная категория	6-11 класс
Доступность для участников с инвалидностью и ОВЗ	Доступно
Доступная нозологическая группа	Нарушение слуха: глухие Нарушение слуха: слабослышащие
Необходимые специальные условия	Специальные условия для детей с нарушением слуха и речи: <ul style="list-style-type: none"><li>• Обеспечение оборудованием для воспроизведения и усиления звука для качественной передачи на слуховые аппараты участников</li><li>• Обеспечить освещенность лица говорящего и фона за ним, проецирование медиафайлов на большие экраны</li><li>• Обеспечение подробных инструкций и вспомогательной информации в письменном виде</li><li>• При необходимости – наличие сурдопереводчика</li></ul>
Возможность проведения пробы в смешанных (инклюзивных) группах	Возможно одновременное участие детей с инвалидностью и ОВЗ и детей без инвалидности
Автор программы	Левина Светлана Юрьевна мастер производственного обучения по профессии «Парикмахер»
Контакты автора	Челябинская область, г. Златоуст svetalevina_1968@mail.ru 89823226148

## Содержание программы

### Введение

Каждый человек прибегает к помощи парикмахера в надежде на то, что он на основе своих знаний и требований современной моды, профессионального опыта и личного вкуса создаст изящную прическу.

Как утверждают психологи, при первой встрече с человеком мы обычно первым делом обращаем внимание на обувь и прическу, по ним во многом и оценивается внешность человека. Если обувь покупают готовой в соответствии с одеждой и аксессуарами, то прическу готовой не купишь. Ее нужно или делать самому, или обращаться к парикмахерам. Эта, несложная на первый взгляд, профессия не так уж и проста.

Парикмахер работает в коммерческом секторе, предлагая спектр услуг по уходу за волосами. Существует прямая взаимосвязь между характером, сложностью, качеством оказываемых услуг и их стоимостью. Следовательно, на парикмахере лежит большая ответственность - ему необходимо работать с клиентом достаточно профессионально, чтобы удовлетворить его потребности, что в свою очередь будет способствовать поддержанию и развитию индустрии красоты.

Услуги парикмахера играют важную терапевтическую роль. Парикмахер оказывает непосредственное влияние на поддержание морально-психологического состояния клиента, его уверенности в себе, удовлетворенности своим внешним видом.

Парикмахерское искусство относится к сфере услуг. Индустрия данного направления постоянно развивается, является стабильно устойчивой в своем развитии. На рынке труда наблюдается спрос на представителей профессии «Парикмахер». В условиях постоянно меняющегося рынка труда, парикмахер может работать в команде или в одиночку, а может сочетать оба варианта время от времени. Каким бы ни был вид работы, качественно обученный и опытный парикмахер принимает на себя высокий уровень персональной ответственности и независимости. От того, как мастер заботится о здоровье и самочувствии клиента и того, насколько скрупулезно и внимательно он относится к пожеланиям клиента и безопасности труда, зависит профессиональный результат.

Парикмахеры работают в самых разных условиях – в парикмахерских эконом-класса, в салонах бизнес-класса, обслуживать клиентов на дому.

Также они могут работать в компаниях представляющих профессиональный бренд, учебных заведениях, на телевидении и в кинематографе, в театре (что включает в себя работу с париками). Может работать в качестве технического персонала или стилистом на модных показах. Парикмахер может иметь специализацию, например, быть мастером по мужским или женским прическам, или быть колористом.

Что касается профессиональных навыков, то парикмахеры предлагают широкий спектр услуг, включающий стрижку, окрашивание, укладку, химическую завивку, работу с постижерными изделиями, в том числе наращивание волос и различные виды ухода за волосами. Независимо от этого, он обязательно должен обладать хорошими управленческими и коммуникативными способностями, заботиться о клиентах, уметь анализировать типы волос, работать с косметическими средствами согласно инструкции производителя.

Стать парикмахером просто, а вот стать хорошим специалистом – сложно. Для этого необходимо не только желание заработать, но и талант, умение чувствовать, что нужно клиенту, находить с ними общий язык. Созданная мастером прическа гармонирует с внешним обликом человека, подчеркивая его достоинства, раскрывая его характер. Парикмахер должен быть немного художником, создающим новый облик человека, рисующим прическу.

### **Постановка задачи**

В рамках пробы компетенции, предлагается ознакомиться с инструментами и материалами, необходимыми для выполнения прически, а также создать собранную прическу на основе накрутки волос.

### **Выполнение задания**

#### **Пошаговая инструкция по выполнению задания**

1	Организовать рабочее место	
2	Подготовить инструменты и материалы	

3	<p>Отделите затылок пробором от уха до уха. Щипцами начинают накручивать пряди нижнего яруса. Из первого яруса должно получиться 4 спиральных локона. Переходят к работе со вторым ярусом. Все волосы второго яруса делят на 4 пряди и также накручивают. Накрутите все волосы на щипцы цилиндр (диаметр 25 мм)</p>	
4	<p>Полученные пряди руками разбираем, создавая дополнительный объем и пышность. Каждую прядь сворачиваем в жгут и фиксируют в центре затылка.</p>	
5	<p>Таким образом укладывают все пряди по кругу. Каждый элемент необходимо тщательно зафиксировать шпильками. На затылке должна получиться красивая объемная форма, которую фиксируют лаком.</p>	

6	Так все волосы оформить в валик. Закрепите валик при помощи шпилек и невидимок.	
7	Зафиксировать все волосы лаком	

### **Рекомендации для наставника по организации процесса выполнения задания**

Деятельность в рамках отдельной профессиональной пробы должна носить ознакомительный характер и прямо соответствовать профессиональной деятельности. Профессиональная проба должна включать формирование у участников представление о профессии/компетенции, ее применение.

Необходимо ознакомиться с требованиями по подготовке рабочего места, инструментов, техникой безопасности при работе с оборудованием и инструментами, требованиями в соответствии с нормами СанПиН.

Каждый участник работает индивидуально и пошагово выполняет работу повторяя за наставником, чтобы каждый участник мог видеть.

### **Контроль и оценка**

### **Критерии успешного выполнения задания:**

Работа выполнена в соответствии с требованиями. Накрутка волос и оформление в прическу выполнено согласно технологической последовательности.

### **Рекомендации для наставника по контролю результата, процедуре оценки:**

Во время выполнения участниками задания следует проводить промежуточный контроль. Обязательно получение обратной связи от наставника. Рекомендуется принять работу у каждого участника индивидуально, положительно оценить качество ее выполнения. Использование балльной оценки, а также сравнение работы участника с работами его сверстников, на данном этапе не допускается.

Наставник дает общую вербальную оценку представленного результата и рекомендации по развитию навыков, умений, компетенций участника, акцентирует его внимание на наиболее успешных и менее успешных моментах в его работе.

Итоговая оценка работы наставником должна носить мотивирующий характер, подчеркивая важность проб и ценность ошибок на этапе поиска будущей профессии.

## Инфраструктурный лист

Наименование	Технические характеристики необходимыми примечаниями	Кол-во	Расчет	Степень необходимости (необходимо/опционально)
Парикмахерское модульное место	На усмотрение организаторов	1	На 1 чел.	опционально
Тележка парикмахерская	На усмотрение организаторов	1	На 1 чел.	необходимо
Штатив напольный	Напольный штатив для крепления учебной головы манекена	1	На 1 чел.	необходимо
Манекен-голова женская	Длина 55 см Волосы 100% натуральные	1	На 1 чел.	необходимо
Щипцы для завивки волос	Диаметр 25 мм	1	На 1 чел.	необходимо
Расческа-хвостик	Пластмассовый хвостик длина 21 см	1	На 1 чел.	необходимо
Набор зажимов для волос	Материал (состав) Пластмасса, металл Назначение – для крепления волос Размер – от 8 см.	1	На 1 чел.	необходимо
Шпильки невидимки	60 мм	10 шт.	На 1 чел.	необходимо
	50 мм	10 шт.	На 1 чел.	необходимо
Лак для волос	Сильной фиксации	1	На 1 чел.	необходимо



## Паспорт программы

Компетенция	Парикмахерское искусство
Уровень	Ознакомительный
Формат проведения	Очный
Время проведения	90 минут
Максимальное количество участников	6 человек
Возрастная категория	6-11 класс
Доступность для участников с инвалидностью и ОВЗ	Доступно
Доступная нозологическая группа	Нарушение слуха: глухие Нарушение слуха: слабослышащие
Необходимые специальные условия	Специальные условия для детей с нарушением слуха и речи: <ul style="list-style-type: none"><li>• Обеспечение оборудованием для воспроизведения и усиления звука для качественной передачи на слуховые аппараты участников</li><li>• Обеспечить освещенность лица говорящего и фона за ним, проецирование медиафайлов на большие экраны</li><li>• Обеспечение подробных инструкций и вспомогательной информации в письменном виде</li><li>• При необходимости – наличие сурдопереводчика</li></ul>
Возможность проведения пробы в смешанных (инклюзивных) группах	Возможно одновременное участие детей с инвалидностью и ОВЗ и детей без инвалидности
Автор программы	Левина Светлана Юрьевна мастер производственного обучения по профессии «Парикмахер»
Контакты автора	Челябинская область, г. Златоуст svetalevina_1968@mail.ru 89823226148

## Содержание программы

### Введение

Каждый человек прибегает к помощи парикмахера в надежде на то, что он на основе своих знаний и требований современной моды, профессионального опыта и личного вкуса создаст изящную прическу.

Как утверждают психологи, при первой встрече с человеком мы обычно первым делом обращаем внимание на обувь и прическу, по ним во многом и оценивается внешность человека. Если обувь покупают готовой в соответствии с одеждой и аксессуарами, то прическу готовой не купишь. Ее нужно или делать самому, или обращаться к парикмахерам. Эта, несложная на первый взгляд, профессия не так уж и проста.

Парикмахер работает в коммерческом секторе, предлагая спектр услуг по уходу за волосами. Существует прямая взаимосвязь между характером, сложностью, качеством оказываемых услуг и их стоимостью. Следовательно, на парикмахере лежит большая ответственность - ему необходимо работать с клиентом достаточно профессионально, чтобы удовлетворить его потребности, что в свою очередь будет способствовать поддержанию и развитию индустрии красоты.

Услуги парикмахера играют важную терапевтическую роль. Парикмахер оказывает непосредственное влияние на поддержание морально-психологического состояния клиента, его уверенности в себе, удовлетворенности своим внешним видом.

Парикмахерское искусство относится к сфере услуг. Индустрия данного направления постоянно развивается, является стабильно устойчивой в своем развитии. На рынке труда наблюдается спрос на представителей профессии «Парикмахер». В условиях постоянно меняющегося рынка труда, парикмахер может работать в команде или в одиночку, а может сочетать оба варианта время от времени. Каким бы ни был вид работы, качественно обученный и опытный парикмахер принимает на себя высокий уровень персональной ответственности и независимости. От того, как мастер заботится о здоровье и самочувствии клиента и того, насколько скрупулезно и внимательно он относится к пожеланиям клиента и безопасности труда, зависит профессиональный результат.

Парикмахеры работают в самых разных условиях – в парикмахерских эконом-класса, в салонах бизнес-класса, обслуживать клиентов на дому. Также они могут работать в компаниях представляющих профессиональный бренд, учебных заведениях, на телевидении и в кинематографе, в театре (что включает в себя работу с париками). Может работать в качестве технического персонала ли стилистом на модных показах. Парикмахер может иметь специализацию, например, быть мастером по мужским или женским прическам, или быть колористом.

Что касается профессиональных навыков, то парикмахеры предлагают широкий спектр услуг, включающий стрижку, окрашивание, укладку, химическую завивку, работу с постижерными изделиями, в том числе наращивание волос и различные виды ухода за волосами. Независимо от этого, он обязательно должен обладать хорошими управленческими и коммуникативными способностями, заботиться о клиентах, уметь анализировать типы волос, работать с косметическими средствами согласно инструкции производителя.


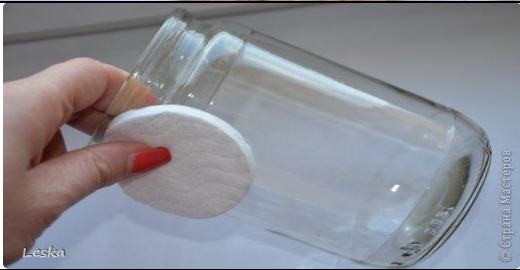



Стать парикмахером просто, а вот стать хорошим специалистом – сложно. Для этого необходимо не только желание заработать, но и талант, умение чувствовать, что нужно клиенту, находить с ними общий язык. Созданная мастером прическа гармонирует с внешним обликом человека, подчеркивая его достоинства, раскрывая его характер. Парикмахер должен быть немного художником, создающим новый облик человека, рисуящим прическу.




### **Постановка задачи**

В рамках пробы компетенции, предлагается ознакомиться с инструментами и материалами, необходимыми для выполнения постижерных украшений, а также создать клеевое украшение. Клеевые украшения можно использовать для вечерних причесок.

### **Выполнение задания**

### **Пошаговая инструкция по выполнению задания**

1	Подготовить клей БФ-6, кисть, спирт, емкость стеклянную, расческу комбинированную, ватный диск	
2	При помощи спирта обезжирить стеклянную поверхность	
	Прядь волос тщательно расчесывают.	
3	Распределить клей густым слоем равномерно по всей длине пряди	
4	При помощи хвостика расчески обработать край пряди. Дать деталям просохнуть.	

<p>5</p>	<p>Полученную ленту скрутить по спирали. Конец пряди фиксируют степлером.</p>	
<p>6</p>	<p>Из остальных заготовок вырезать лепестки роз. Крепятся детали между собой маленькой резинкой.</p>	
<p>7</p>	<p>Окончательно собранные клееные украшения можно разнообразить различными стразами</p>	

## **Рекомендации для наставника по организации процесса выполнения задания**

Деятельность в рамках отдельной профессиональной пробы должна носить ознакомительный характер и прямо соответствовать профессиональной деятельности. Профессиональная проба должна включать формирование у участников представление о профессии/компетенции, ее применение.

Необходимо ознакомиться с требованиями по подготовке рабочего места, инструментов, техникой безопасности при работе с оборудованием и инструментами, требованиями в соответствии с нормами СанПиН.

Каждый участник работает индивидуально и пошагово выполняет работу повторяя за наставником, чтобы каждый участник мог видеть.

### **Контроль и оценка**

#### **Критерии успешного выполнения задания:**

Работа выполнена в соответствии с требованиями. Клеевое украшение выполнено согласно технологической последовательности.

#### **Рекомендации для наставника по контролю результата, процедуре оценки:**

Во время выполнения участниками задания следует проводить промежуточный контроль. Обязательно получение обратной связи от наставника. Рекомендуется принять работу у каждого участника индивидуально, положительно оценить качество ее выполнения. Использование балльной оценки, а также сравнение работы участника с работами его сверстников, на данном этапе не допускается.

Наставник дает общую вербальную оценку представленного результата и рекомендации по развитию навыков, умений, компетенций участника, акцентирует его внимание на наиболее успешных и менее успешных моментах в его работе.

Итоговая оценка работы наставником должна носить мотивирующий характер, подчеркивая важность проб и ценность ошибок на этапе поиска будущей профессии.

## Инфраструктурный лист

Наименование	Технические характеристики необходимыми примечаниями	Кол-во	Расчет	Степень необходимости (необходимо/опционально)
Парикмахерское модульное место	На усмотрение организаторов	1	На 1 чел.	опционально
Расческа-хвостик	Пластмассовый хвостик длина 21 см	1	На 1 чел.	необходимо
Клей БФ-6	медицинский	1	На 1 чел.	необходимо
Ватные диски хлопок	Хлопок 100%	4	На 1 чел.	необходимо
Емкость	Стеклянная	1	На 1 чел.	необходимо

## Паспорт программы

Компетенция	Парикмахерское искусство
Уровень	Ознакомительный
Формат проведения	Очный
Время проведения	90 минут
Максимальное количество участников	6 человек
Возрастная категория	6-11 класс
Доступность для участников с инвалидностью и ОВЗ	Доступно
Доступная нозологическая группа	Нарушение слуха: глухие Нарушение слуха: слабослышащие
Необходимые специальные условия	Специальные условия для детей с нарушением слуха и речи: <ul style="list-style-type: none"><li>• Обеспечение оборудованием для воспроизведения и усиления звука для качественной передачи на слуховые аппараты участников</li><li>• Обеспечить освещенность лица говорящего и фона за ним, проецирование медиафайлов на большие экраны</li><li>• Обеспечение подробных инструкций и вспомогательной информации в письменном виде</li><li>• При необходимости – наличие сурдопереводчика</li></ul>
Возможность проведения пробы в смешанных (инклюзивных) группах	Возможно одновременное участие детей с инвалидностью и ОВЗ и детей без инвалидности
Автор программы	Левина Светлана Юрьевна мастер производственного обучения по профессии «Парикмахер»
Контакты автора	Челябинская область, г. Златоуст svetalevina_1968@mail.ru 89823226148



## Содержание программы

### Введение

Каждый человек прибегает к помощи парикмахера в надежде на то, что он на основе своих знаний и требований современной моды, профессионального опыта и личного вкуса создаст изящную прическу.

Как утверждают психологи, при первой встрече с человеком мы обычно первым делом обращаем внимание на обувь и прическу, по ним во многом и оценивается внешность человека. Если обувь покупают готовой в соответствии с одеждой и аксессуарами, то прическу готовой не купишь. Ее нужно или делать самому, или обращаться к парикмахерам. Эта, несложная на первый взгляд, профессия не так уж и проста.

Парикмахер работает в коммерческом секторе, предлагая спектр услуг по уходу за волосами. Существует прямая взаимосвязь между характером, сложностью, качеством оказываемых услуг и их стоимостью. Следовательно, на парикмахере лежит большая ответственность - ему необходимо работать с клиентом достаточно профессионально, чтобы удовлетворить его потребности, что в свою очередь будет способствовать поддержанию и развитию индустрии красоты.

Услуги парикмахера играют важную терапевтическую роль. Парикмахер оказывает непосредственное влияние на поддержание морально-психологического состояния клиента, его уверенности в себе, удовлетворенности своим внешним видом.

Парикмахерское искусство относится к сфере услуг. Индустрия данного направления постоянно развивается, является стабильно устойчивой в своем развитии. На рынке труда наблюдается спрос на представителей профессии «Парикмахер». В условиях постоянно меняющегося рынка труда, парикмахер может работать в команде или в одиночку, а может сочетать оба варианта время от времени. Каким бы ни был вид работы, качественно обученный и опытный парикмахер принимает на себя высокий уровень персональной ответственности и независимости. От того, как мастер заботится о здоровье и самочувствии клиента и того, насколько скрупулезно и внимательно он относится к пожеланиям клиента и безопасности труда, зависит профессиональный результат.

Парикмахеры работают в самых разных условиях – в парикмахерских эконом-класса, в салонах бизнес-класса, обслуживать клиентов на дому.

Также они могут работать в компаниях представляющих профессиональный бренд, учебных заведениях, на телевидении и в кинематографе, в театре (что включает в себя работу с париками). Может работать в качестве технического персонала ли стилистом на модных показах. Парикмахер может иметь специализацию, например, быть мастером по мужским или женским прическам, или быть колористом.

Что касается профессиональных навыков, то парикмахеры предлагают широкий спектр услуг, включающий стрижку, окрашивание, укладку, химическую завивку, работу с постижерными изделиями, в том числе наращивание волос и различные виды ухода за волосами. Независимо от этого, он обязательно должен обладать хорошими управленческими и коммуникативными способностями, заботиться о клиентах, уметь анализировать типы волос, работать с косметическими средствами согласно инструкции производителя.

Стать парикмахером просто, а вот стать хорошим специалистом – сложно. Для этого необходимо не только желание заработать, но и талант, умение чувствовать, что нужно клиенту, находить с ними общий язык. Созданная мастером прическа гармонирует с внешним обликом человека, подчеркивая его достоинства, раскрывая его характер. Парикмахер должен быть немного художником, создающим новый облик человека, рисующим прическу.





### **Постановка задачи**


В рамках пробы компетенции, предлагается ознакомиться с инструментами и материалами, необходимыми для выполнения прически, а также создать собранную прическу на основе накрутки волос.

### **Выполнение задания**

#### **Пошаговая инструкция по выполнению задания**

1	Организовать рабочее место	
2	Подготовить инструменты и материалы	

3	Разделить волосы на две зоны	
4	В нижней зоне выполнить плетение из трех прядей. По завершению плетения концы зафиксируйте резинкой.	
5	Накрутите все волосы начиная с нижней затылочной зоны, создав локоны по всей длине волос на щипцы цилиндр (диаметр 25 мм)	
6	Выполнить 4 хвоста, каждый хвост зафиксировать резинкой силиконовой. Каждый хвост взбиваем щеткой. Щеткой приглаживаем самые верхние волосы, стараясь сохранить получившийся объем.	

7	Начинают укладывать волосы с центрального хвоста. Укладывают по форме крупных волн и фиксируют шпильками.	
8	Зафиксировать все волосы лаком	

### **Рекомендации для наставника по организации процесса выполнения задания**

Деятельность в рамках отдельной профессиональной пробы должна носить ознакомительный характер и прямо соответствовать профессиональной деятельности. Профессиональная проба должна включать формирование у участников представление о профессии/компетенции, ее применение.

Необходимо ознакомиться с требованиями по подготовке рабочего места, инструментов, техникой безопасности при работе с оборудованием и инструментами, требованиями в соответствии с нормами СанПиН.

Каждый участник работает индивидуально и пошагово выполняет работу повторяя за наставником, чтобы каждый участник мог видеть.

### **Контроль и оценка**

#### **Критерии успешного выполнения задания:**

Работа выполнена в соответствии с требованиями. Накрутка волос и оформление в причёску выполнено согласно технологической последовательности.

**Рекомендации для наставника по контролю результата, процедуре оценки:**

Во время выполнения участниками задания следует проводить промежуточный контроль. Обязательно получение обратной связи от наставника. Рекомендуется принять работу у каждого участника индивидуально, положительно оценить качество ее выполнения. Использование балльной оценки, а также сравнение работы участника с работами его сверстников, на данном этапе не допускается.

Наставник дает общую вербальную оценку представленного результата и рекомендации по развитию навыков, умений, компетенций участника, акцентирует его внимание на наиболее успешных и менее успешных моментах в его работе.

Итоговая оценка работы наставником должна носить мотивирующий характер, подчеркивая важность проб и ценность ошибок на этапе поиска будущей профессии.

Наименование	Технические характеристики необходимыми примечаниями	Кол-во	Расчет	Степень необходимости (необходимо/опционально)
Парикмахерское модульное место	На усмотрение организаторов	1	На 1 чел.	опционально
Тележка парикмахерская	На усмотрение организаторов	1	На 1 чел.	необходимо
Штатив напольный	Напольный штатив для крепления учебной головы манекена	1	На 1 чел.	необходимо
Манекен-голова женская	Длина 55 см Волосы 100% натуральные	1	На 1 чел.	необходимо
Щипцы для завивки волос	Диаметр 25 мм	1	На 1 чел.	необходимо
Расческа-хвостик	Пластмассовый хвостик длина 21 см	1	На 1 чел.	необходимо
Набор зажимов для волос	Материал (состав) Пластмасса, металл Назначение – для крепления волос Размер – от 8 см.	1	На 1 чел.	необходимо
Шпильки	60 мм	4 шт	На 1 чел.	необходимо
невидимки	50 мм	4 шт.	На 1 чел.	необходимо
Лак для волос	Сильной фиксации	1	На 1 чел.	необходимо